

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



## МЕНЮ

10 января 2025 год

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб</b>							
1 Овощи соленые помидор	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	8,00	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>	<b>450,00</b>	<b>78,00</b>	<b>17,113</b>	<b>12,447</b>	<b>67,488</b>	<b>455,528</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб</b>							
1 Суп картофельный с клецками	250,00	25,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	55,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	16,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4 Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6 Чай с лимоном	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>110,00</b>	<b>31,66</b>	<b>18,58</b>	<b>106,69</b>	<b>733,70</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1210,00</b>	<b>188,00</b>	<b>48,77</b>	<b>31,03</b>	<b>174,18</b>	<b>1189,23</b>	