

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

10 января 2025 год

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб							
1 Овощи соленые помидор	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	8,00	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
Итого	450,00	78,00	17,113	12,447	67,488	455,528	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб							
1 Суп картофельный с клецками	250,00	25,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	55,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	16,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4 Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6 Чай с лимоном	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	760,00	110,00	31,66	18,58	106,69	733,70	
Итого за день	1210,00	188,00	48,77	31,03	174,18	1189,23	